

## Dagprogramma 23-daagse rondreis Japan 2010

### Dag 1 Vlucht Amsterdam richting Tokio

Uw 'Japanese Experience' begint al op Schiphol. Aan boord van een Boeing 777 van Japan Airlines wordt u door charmante stewardessen op uw wenken bediend. Tip: kies voor de Japanse maaltijden aan boord, zo doet u voor de komende drie weken alvast ervaring op.

### Dag 2 Aankomst in Tokio en vlucht naar Fukuoka

Aankomst op Narita Kuko, de hypermoderne internationale luchthaven van Tokio. Aansluitend een binnenlandse vlucht, vanaf Narita naar Fukuoka op het eiland Kyushu. Ook deze vlucht wordt uitgevoerd door Japan Airlines. Op de luchthaven van Fukuoka wordt u opgewacht door uw reisbegeleider die u naar het hotel in Tenjin brengt.

### Dag 3 Fukuoka

's Ochtends, maar niet te vroeg, wandelen we naar Hakata aan de overkant van de Naka-gawa rivier. Vroeger een onafhankelijke stad, nu een belangrijk deel van Fukuoka. Hoewel Fukuoka bij ons niet de internationale uitstraling en bekendheid heeft als Osaka en Tokio, is de stad een kosmopolitische metropool. De jaren van de zogenaamde 'zeepbeconomie' hebben hun sporen achtergelaten in de vorm van architectonische hoogstandjes als het IMS-gebouw, ACROS Fukuoka en Canal City. Dit laatste is een futuristisch centrum met winkels, restaurants, hotels en het grootste bioscoopcomplex van Japan; alles onder hetzelfde dak. 's Avonds kunnen we eten in één van de talrijke yatai, ettentjes die als de avond valt worden opgesteld langs de oever van de Nakagawa rivier. Of we kiezen in een van de vele aanwezig restaurants een ander lekker gerecht uit de Japanse keuken. Interessante en vooral lekkere mogelijkheden in overvloed...

### Dag 4 Fukuoka - Nagasaki

Met onze eigen bus rijden we naar Okawachiyama, een eeuwenoud porseleincentrum in een voor toeristen vrij onbekend dal van het bekende Imari gebied. Tijdens de vroege middeleeuwen brachten Koreaanse slaven de Japanners het Chinese procédé bij voor het maken van porselein. Hun nakomelingen wonen er nog steeds. Onze volgende stop is het kuststadje Hirado, waar de eerste Nederlandse 'factorij' in Japan gevestigd was. Dit charmante en mooie, niet-toeristische plaatsje beleefde een gouden periode door handel te drijven met de Hollanders. Met de bus gaan we verder langs de kust van de Ariake-zee naar Nagasaki. In de avond, praktisch in het zicht van ons hotel, hebben we een overvloedige keus uit de verschillende Japanse keukens. Het kaitenzushi restaurant waar de lekkernijen langs komen op een lopende band is een van de favorieten.

### Dag 5 Nagasaki

Vandaag bezoeken we Oura en de schitterende Glover Gardens. Vervolgens wandelen we langs de Hollandse hellingen, de Chinese tempelrij en Chinatown met aansluitend een lunch in 'downtown' Nagasaki. De invulling van de middag is afhankelijk van uw wensen. We kunnen bijvoorbeeld op zoek gaan naar de sporen die onze Nederlandse voorvaders hier hebben achtergelaten. Centraal hierin staat natuurlijk het eiland Dejima; naar aanleiding van 400 jaar handelsbetrekkingen tussen Nederland en Japan is het recentelijk gerestaureerd.

Vandaag of morgen kunnen we ook met de tram naar het Vredespark met het Atoombommuseum. Zeker een indrukwekkende aanrader.

### Dag 6 Nagasaki

Met een dagkaart van 500 yen kunt u op deze vrije dag met de tram (verder) op zoek gaan naar de Nederlandse sporen; bijvoorbeeld door een bezoek te brengen aan het Von Sieboldhuis. Von Siebold was een VOC-arts die de Japanners liet kennismaken met de moderne westerse wetenschap. Hij deed veel voor de lokale bevolking en vertelde in Nederland zijn landgenoten enthousiast over Japan. Optioneel, maar bijna een 'must' is een tochtje door de havens, o.a. langs de Mitsubishi-werf. Krijgt u na een paar dagen Japan al heimwee naar huis, dan is het ook mogelijk een bezoek te brengen aan Huis ten Bosch.

**Dag 7 Nagasaki - Aso - Beppu**

Vandaag vervolgen we onze reis, dit keer met de trein. Als we geluk hebben, kunt u vandaag kennismaken met de 'White Kamome', een paradepaardje onder de Japanse treinen. Naast deze trein kunt u gebruik maken van andere Japanse treinen zoals de 'Tsubame' en 'Ariake', waarmee we naar Kumamoto reizen. Hier stappen we snel over op de Aso Express. 's Middags bevinden we ons al in de buitenkrater van de vulkaan Aso, met een doorsnede van ongeveer 20 kilometer één van de grootste ter wereld. Middenin ligt een enorme vlakte waar tweehonderdduizend mensen wonen. Latere uitbarstingen zorgden voor nieuwe vulkanen midden in de buitenkrater, de zogenaamde vijf pieken van Aso. Eén daarvan, Naka-dake, is nog steeds actief en kan worden bezocht. Een kabelbaantje brengt u tot de kraterrand. 's Avonds, na het eten, treinen we door een onherbergzaam maanlandschap naar Beppu.

**Dag 8 Beppu**

Natuurlijk is Japan niet het enige land waar warm water uit de aarde komt, maar nergens is het baden zo'n belangrijk onderdeel van de cultuur geworden. In Beppu kunt u genieten van de Japanse badcultuur. Uw reisbegeleider maakt u graag wegwijz. De vulkanische activiteit in het noorden van het eiland Kyushu komt het duidelijkst tot uiting in Kannawa, dicht bij het centrum van Beppu. Het vulkanische vocht borrelt in allerlei geuren en kleuren door de aardkorst naar de oppervlakte en mondt uit in het zogenaamde 'jigoku'(hellen). U kunt er een hellentocht maken langs bronnen met poëtische namen als Gouden Drakenhel en Duivelsberghel. Let wel, deze hellen zijn enkel om naar te kijken. Als u wilt kunt u een bad nemen in het Takegawara badhuis in het centrum van Beppu. Of aan het strand waar u kunt genieten van een 'suna-yu', een bad waarbij u vakkundig door oude Japanse dames tot aan de nek in warm zand wordt begraven. Voor velen de ultieme Japanse badervaring. Natuurlijk zijn er ook veel andere bezienswaardigheden in en rondom Beppu. Uw reisbegeleider zal dit voor u uit de doeken doen.

**Dag 9 Beppu – Hiroshima**

Vandaag treinen we –voor de eerste keer tijdens onze reis met de beroemde hogesnelheidslijn Shinkansen - naar ons volgende eiland, Honshu. We verblijven in Hiroshima, op 6 augustus 1945 nagenoeg van de kaart geveegd en werd na de oorlog weer opgebouwd naar Westers model met brede lanen. Een bezoek aan het Atoombomuseum is een must, maar ook het omringende Vredespark met de vredesvlam die pas gedooft wordt als het laatste nucleaire wapen op aarde is vernietigd. Het standbeeld van het meisje Sadako dat origamikraanvogels maakte om haar leukemie te overwinnen en de Dome, een van de twee overeind gebleven gebouwen, laten de emoties niet onberoerd.

**Dag 10 Hiroshima**

Het eiland Miya-jima en het Itsukushina-jinja schrijn, beroemd o.a. vanwege de iconische drijvende torii (poort), is de bestemming van de facultatief excursie van vandaag. We kunnen met een kabelbaantje en wat klimwerk naar de top van de Misenberg, een inspirerende plek waar menig Japanse dichter het indrukwekkende uitzicht over de Binnensee heeft beschreven in poëtische haikuverzen. De Daisen-in tempel is een aanrader. In de middag kunnen we de heiligdommen en natuur van Miyajima inwisselen voor een Shinkansen excursie naar Himeji en het prachtige Shirotsugu (witte reigerkasteel).

**Dag 11 Hiroshima - Matsuyama**

In het spoor van onze voorvaders, die als onderdeel van de hofreis met een houten galjoen de Japanse Binnensee bevoeren, reizen we verder naar het bij grote groepen toeristen nog onbekende eiland Shikoku. Ons vaartuig is een moderne veerboot. Na een schilderachtige tocht via Kure en tussen eilanden door komen we, na een kleine drie uur, aan in de veerhaven van de stad Matsuyama, waar wij verblijven.

**Dag 12 Matsuyama**

De skyline van Matsuyama op het eiland Shikoku wordt gedomineerd door een centraal gelegen kasteel. Met een kabelbaantje kunt u naar de top van de heuvel voor een bezoek aan het indrukwekkende kasteel. Door de authentieke interieurs en collecties kleding en wapentuig krijgt u een goed beeld van het feodale Japan. Het overdekte winkelcentrum in de stad heeft een lengte van 2,7 km en is daarmee één van de langste ter wereld.

Heeft u, na uw verblijf op Kyushu, de smaak te pakken van de onsens, dan kunt u zich ook hier onderdompelen in de Japanse badcultuur. De bronnen van het plaatsje Dogo worden al meer dan

duizend jaar geprezen om hun heilzame werking. In het Honkan badhuis, dat werd gebouwd aan het einde van de 19<sup>e</sup> eeuw ter gelegenheid van een keizerlijk bezoek, kunt u een rondleiding krijgen. U kunt er zelf ook baden in een per sekse gescheiden Kami-no-yu-bad, dat zoveel betekent als goddelijk warmwaterbad.

### Dag 13 Matsuyama

Vandaag kunt u kiezen uit diverse activiteiten. Bijvoorbeeld een bezoek aan Uchiko, de stad Takamatsu, met de resten van zijn kasteel en met zijn botanische park 'Ritsurin Koen'. Of misschien naar tempels die behoren tot de beroemde 88 Temple Pilgrimage (hachijūhakkasho-meguri). Daarnaast is er de mogelijkheid per trein een bezoek te brengen aan Uwajima, een stadje dat bekend is om zijn zeldzame erotische shintonheiligheden en bijbehorende ero-etnografische collectie, aangelegd door de hoofdpriester. Het plaatsje is bij ingewijden ook bekend om zijn uitzonderlijke worstelarena: voor stieren! Uw reisbegeleider zal de mogelijkheden toelichten. .

### Dag 14 Matsuyama - Kyoto

Wij reizen per exprestrein langs de schilderachtige binnenlandse zeekust van Shikoku, en via de beroemde Groot Seto Brug terug naar Honshu. Hiermaken we weer kennis met het fenomeen Shinkansen, dat ons flitst naar de oude hoofdstad Kyoto. Het treinstation wekt nog steeds heel wat controverse op, het zou te modern zijn voor een oude stad als Kyoto. Hoewel, architectuurkenners reizen speciaal naar kyoto om het station te bewonderen.

### Dag 15 Kyoto

Wij wandelen via Gijon (het geishacentrum) naar het zuidoosten van de stad, naar Kiyomizu-dera, de tempel van het zuivere water. Het huidige tempelgebouw, in het begin van de 17e eeuw gebouwd tegen een heuvelflank op meterslange houten palen, biedt schitterend uitzicht over de stad. Aan de voet van de heuvel staan Japanse bezoekers netjes in de rij voor een slokje van het heilige water dat over therapeutische krachten zou beschikken. We gaan te voet verder door de zogenaamde theepotwijk en bezoeken heiligdommen zoals Nanzen-ji en Heian jingu om uiteindelijk uit te komen in de uitgaanswijk Kawaramachi. Met wat geluk komen we een geisha of maiko (geisha in opleiding) tegen.

### Dag 16 Kyoto

Vandaag bezoeken we Nijo-jo, oorspronkelijk gebouwd als residentie van de eerste Tokugawa Shogun Ieyasu. Daarna bewonderen we Kinkaku-ji, de gouden tempel, één van de mooiste tempels van het land. Omdat er zo veel te zien is, en om individuele wensen tegemoet te komen, zijn 'smiddags alle mogelijkheden open. Uw reisbegeleider wil deze graag toelichten. Misschien kunnen we Daitoku-ji en de Daisen-in bezoeken of de natuur en rust van Arashiyama opzoeken. Een busrit om de stad is ook een mooie optie.

### Dag 17 Kyoto - Nara

De tempels en heiligdommen van Nara worden algemeen beschouwd als de wieg van de Japanse cultuur. Immers, de stad was nog voor Kyoto de hoofdstad van Japan. Het was een periode waarin heel wat Chinese invloeden via Korea kwamen overgewaaid. Dat is niet alleen te merken aan het stratenplan dat gebaseerd is op dat van de oude Chinese hoofdstad Xi'an, maar ook aan de vele boeddhistische tempels in en rond de stad. Het stadspark herbergt enkele van Japans belangrijkste historische bouwwerken zoals de Todai-ji tempel, het grootste houten gebouw ter wereld met binnenin een 16 meter hoog bronzen Boeddhabeeld, en de Kofuku-ji tempel met twee elegante pagoden.

### Dag 18 Kyoto - Tokio

Met de Shinkansen rijden we naar Tokio. Het loopt al tegen de middag als we inchecken in het hotel waar we ons even opfrissen voordat we een oriënterende wandeling maken in onze wijk. Als er één museum is dat u in Japan moet hebben gezien, is dat het Tokio Nationaal Museum. Het museum bezit de grootste collectie Japanse kunst, etnografie en archeologie ter wereld, met onder meer aardewerk, houtblokafdrukken, kimono's, zwaarden en traditionele krijgsmunitie. Ook elders in onze wijk zijn musea, onder andere dat van Wetenschap en Techniek en één met Westerse moderne kunst. Op één van de dagen in de hoofdstad kunt u met de Yamanote-lijn (de elke drie minuten rijdende ringlijn rond de stad), de belangrijkste stadscentra opzoeken: de wolkenkrabbers in de kantorenwijk Shinjuku, het hippe

jonge volk in Shibuya, een glimp van oud Japan in Asakusa en afsluitend het winkeldistrict Ginza met eventueel een bezoek aan het Kabuki-theater.

#### **Dag 19 Tokio**

Vandaag heeft u een vrije dag en kunt u naar de schitterende parken rond het keizerlijke paleis in het centrale gedeelte van de stad. Vroege vogels kunnen een bezoek brengen aan Tsukiji, de befaamde (vroeger) ochtendmarkt van Tokio. Er worden zeedieren te koop aangeboden waarvan u in uw stoutste dromen het bestaan niet had durven vermoeden. In de hallen waar groenten en fruit worden verhandeld, laten verkopers ons proeven van enkele typisch Japanse vruchten zoals nashi en kaki. Als ontbijt kunnen we enkele sushischotelletjes van de lopende band pakken voordat we de metropool Tokio induiken, dat ondertussen in een waar mierennest is omgetoverd.

#### **Dag 20 Tokio**

Vandaag is er een facultatief bezoek aan de stad Nikko, dat staat op de Werelderfgoedlijst. Nikko bestond al in de 8e eeuw, toen een belangrijk boeddhistisch pelgrimsoord. Het stadje, zo'n 100 kilometer ten noorden van Tokio, heeft zijn huidige faam te danken aan de laatste rustplaats van de shogun Tokugawa Ieyasu en spectaculaire berg- en boslandschappen.

#### **Dag 21 Tokio**

De metropool Tokio heeft nog honderden mogelijkheden te bieden. U kunt bijvoorbeeld de zentempels van Kamakura bezoeken. Ze zijn erg rustgevend, met name de kleinere tempels in de bossen ten noorden van het centrum, zoals het nog actieve trainingscentrum Kencho-ji. Onder het genot van een kopje groene thee kunt u even verpozen in de tuin. Bij Hachimanjingu, een shinto-heiligdom, wordt de god van de oorlog vereerd. Hier kwamen de samoeraikrijgers van de Minamoto-clan bidden voor ze op oorlogspad gingen tegen de rivaliserende Taira-clan. Op de terugweg kunt u een bezoek brengen aan de moderne stad Yokohama, maar ook de oude wijken, het havengebied en Chinatown mag u niet missen.

#### **Dag 22 Tokio**

Vandaag kunt u een (facultatief) bezoek brengen aan de Fuji-vulkaan. Door de nevel laat de berg zich maar zelden in zijn volle glorie zien. Alleen bij goed weer gaat de excursie door. Fuji-san ligt op ongeveer twee uur reizen (via particuliere treinlijntjes en busmaatschappijen) van Tokio. We kunnen via een kabelbaantje naar een uitkijkpunt op een heuveltop bij het fraaie meer van Kawaguchiko. Ook kunt u per bus naar het zogenaamde Station 5<sup>e</sup>, halverwege de helling. We kunnen hierheen per dagbustour of met de trein (even duur). Ook kunt u individueel per trein (Free Hakone Pass) naar een ander meer bij de Fuji-vulkaan, dat van Hakone met een heus piratenschip en eveneens met een kabelbaantje. Voor advies en bemiddeling kunt u terecht bij uw reisbegeleider.

#### **Dag 23 Vlucht vanuit Tokio naar Amsterdam**

Met de Keisei-trein rijden we in iets meer dan een uur rechtstreeks van het treinstation in Ueno naar de luchthaven Narita Kuko. We zijn door het gunstige tijdsverschil nog dezelfde dag terug in Nederland.

De mogelijkheid bestaat dat ter plaatse kleine wijzigingen worden aangebracht in het programma.

#### **Vluchtschema (onder voorbehoud):**

Dag 1; JL412 Vertrek Amsterdam 21.00, aankomst Tokyo 15.25, JL3057 vertrek Tokyo 19.50, aankomst Fukuoka 21.55; Dag 23; JL411 Vertrek Tokyo 11.25, aankomst Amsterdam 16.25.

**HOTELSLIJST 2010****FUKUOKA**

Valie Hotel Akasaka

Tel 81 092 732-0900

Fax 81 092 732-0909

**NAGASAKI**

Hotel Cuore

Tel 81 095 818-9000

Fax 81 095 818-9006

**BEPPU**

Hotel Seawave

Tel 81 0977 27-1311

Fax 81 0977 27-1310

**HIROSHIMA**

Minshuku Ikedaya (soort Ryokan)

Tel 81 082 231-3329

Fax 81 082 231-7875

**MATSUYAMA**

Hotel New Kajiwara

Tel 81 089 941-0402

Fax 81 089 933-2537

**KYOTO**

Kyoto Central Inn

Tel 81 075 211-1666

Fax 81 075 241-2765

**TOKYO**

Hotel New Touhuku

Tel 81 03 3833-4526

Fax 81 03 3833-4539

## INFOBULLETIN JAPANREIZEN

In dit info-bulletin willen wij u graag nader inlichten over belangrijke zaken waarmee u als reiziger in Japan in aanraking zult komen, zoals gezondheid, geld, bagage, lokale gebruiken en gewoonten e.d.

### GEZONDHEID

Gezondheidsproblemen zullen in Japan niet gauw optreden. De hygiënische standaard is hoog en medische faciliteiten van mondiaal de hoogste kwaliteit zijn overal beschikbaar. Zorg daarom dat u een reisverzekering heeft afgesloten.

#### **Vaccinaties:**

Vaccinaties voor reizen naar Japan worden over het algemeen niet aangeraden.

Echter, voor persoonlijke omstandigheden kunt u zich ruim voor aanvang van uw reis laten informeren over eventuele vaccinaties en andere gezondheidsaspecten via de website van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing: [www.lcr.nl](http://www.lcr.nl) of via de Landelijke Vaccinatielijns voor Reizigers (tel: 0900-9584). Voor persoonlijk advies kunt u zich ook wenden tot een academisch ziekenhuis, een grote stedelijke of regionale GG&GD (bijv. Den Haag, Rotterdam, Utrecht en Amsterdam), de Tropen Informatie Poli Leiden (TRIP, tel: 071-5141415), het Havenziekenhuis te Rotterdam (tel: 0900-5034090, voor afspraken tel: 010-4123888) of het Instituut voor Tropische Geneeskunde in Antwerpen (tel: 03-2476666). Adviezen betreffende gezondheid en vaccinaties zijn aan verandering onderhevig en kunnen per instantie verschillen. Houdt u zich in elk geval aan de adviezen die door hen aan u zijn verstrekt.

Let op: het is noodzakelijk dat u ook persoonlijk advies inwint, omdat het advies van diverse zaken afhankelijk is, zoals de reisroute, de duur van de reis, uw gezondheid en uw leeftijd. Neem de beschrijving van de reisroute en uw eventuele inentingenboekje dus mee.

#### **Medicijnen:**

Indien u medicijnen gebruikt, neem dan een voorraad, een Engelstalige verklaring van uw arts en/of apotheker én het recept mee, aangezien het importeren ervan illegaal kan zijn in Japan. Ook de verpakking meenemen kan handig zijn. Er is een kans dat hetzelfde middel onderweg niet gemakkelijk verkrijgbaar is. Breng uw reisbegeleider bovendien aan het begin van de reis op de hoogte van een eventueel ziektebeeld dat bij u kan ontstaan, zodat hij/zij op de juiste wijze kan reageren.

#### **Reizigersdiarree:**

Het komt zelfs in Japan voor (hoewel zelden) dat enkele reizigers in een groep als gevolg van de verandering in klimaat en voedsel last krijgen van maag- en/of darmstoornissen, het zgn. **reizigersdiarree**. Mocht u onverhoopt van dit onschuldige ongemak last krijgen, raadpleeg dan in ieder geval de reisbegeleiding, die met dit soort zaken meer ervaring heeft. De belangrijkste maatregel bij diarree is het voorkómen van uitdroging door veel te drinken (thee, bouillon, ORS, rijste- of gewoon water). Normaal heeft iedereen per dag 1,5 à 2 liter vocht nodig; bij diarree is dat natuurlijk méér. Na iedere dunne ontlasting of bij braken kunt u ORS volgens voorschrift gebruiken. Deze bij apotheek of drogist in sachets verkrijgbare combinatie van zout en suiker kunt u ook zelf maken van acht klontjes suiker en één theelepel zout op één liter water. Het heeft geen zin om bij diarree te vasten! Door niets te eten geeft u uw maag en darmen wel de nodige rust, maar u verzwakt uw lichaam nog meer. Bouillon, appelsap, beschuit en thee (Japan *is* bij wijze van spreken een en al thee!) zijn beproefde ouderwetse maaltijdvervangers. Zwaardere (paarden-)middelen zoals Immodium of Diacure kunnen worden gebruikt, bijvoorbeeld indien u lang onderweg bent in een bus, trein of vliegtuig. Overmatig gebruik hiervan kan echter leiden tot verstopping. Ouderwetse, zwaar-chemische middelen als Entosorbine, entrovioform enz. raden wij sterk af. Norit heeft bij reizigersdiarree niet altijd zin, wel bij lichte of beginnende vormen van voedselvergiftiging. Homeopathische middelen bestaan hiervoor ook en vooral natuur-yoghurt is een probaat middel omdat de yoghurt-bacterie sterk en agressief is t.o.v. eventuele zieke of ziekmakende darmflora. Houden de problemen langer dan enkele dagen aan, raadpleeg dan een arts.

**Vorbereidingen:**

- \* Zorg ervoor in goede gezondheid te zijn alvorens op reis te gaan. U heeft geen topconditie nodig, maar omdat er veel gewandeld wordt dient U normaal fit te zijn.
- \* Bent u brildragend, neem dan een reservebril en het recept mee. Gebruikt u contactlenzen, neem dan voldoende lensvloeistof mee.
- \* Opletten op wat je eet en drinkt is altijd belangrijk; maagproblemen kunnen vóórkomen, hoewel Japan wat dit betreft meestal niet veel problemen oplevert. Zodra u merkt dat u op dit gebied een overgevoelige maag heeft, vermijdt dan eventueel het eten van rauwe zoetwatervis (zeldzaam overigens, u krijgt vrijwel altijd zeevis en die is altijd zeer rein en gezond!) en rauw wild zwijn (boar) vlees.
- \* Water uit de kraan kan altijd gedronken worden. Wees voorzichtig met het drinken uit bergstroompjes; het water kan besmet zijn met vossen-faeces die lintworm kunnen bevatten.
- \* Vermijd het om met blote voeten door stilstaand water en rijstvelden te waden.

**GELDZAKEN****Geldzaken in Japan:**

De Japanse munteenheid is de yen. Deze bestaat in muntjes van 1, 5, 10, 50, 100 en 500 yen en biljetten van 1000, 2000, 5000 en 10.000 yen. Actuele wisselkoersen: [www.oanda.com](http://www.oanda.com)

Het is het beste om uw pinpas (wereldpas) mee te nemen - let op het maestro of cirrus-logo - de reisbegeleider zal voldoende gelegenheid geven om geld uit de muur te halen. Wisselen kan bij een 'Authorised Foreign Exchange Bank' (dit staat meestal in het Engels aangegeven). Creditcards worden steeds meer geaccepteerd, vooral in de grote steden. De creditcards die het meest geaccepteerd worden zijn American Express, Visa en MasterCard.

Raadpleeg uw reisbegeleiding waar en wanneer het beste gepind of gewisseld kan worden. Zorg in ieder geval dat u altijd een zekere reserve hebt en verspreid de coupures ook over uw bagage en kleding. Stop het geld ook altijd in uw handbagage en nooit in de ruim-bagage van het vliegtuig. Draag uw waardevolle papieren, documenten (maak hiervan copieën) en uw geld altijd gespreid bij u. Japan is echter wel een land dat bekend staat om zijn oneglooflijke eerlijkheid en veiligheid.

**Zakgeld:**

Op de reis is men gemiddeld Euro 225 tot 350 p.p. per week kwijt aan 'zakgeld', hoewel dit bedrag natuurlijk ook afhankelijk is van uw eigen bestedingspatroon en de actuele wisselkoers. Dit bedrag is inclusief maaltijden, drankjes, souvenirs, entreegelden, eventuele facultatieve excursies, eventuele tip of cadeau reisleiding etc. De maaltijden in Japan zijn er meestal vanaf 5 (simpele kerrie-rijst of teriakisticks) tot 25 Euro (3-gangen maaltijd) p.p., maar duurder kan uiteraard ook. Een biertje kost ongeveer 3,50 à 4 Euro en koffie kost ongeveer 1,25 (automaten, die overal op straat staan) à 4 Euro. De laagste bedragen vindt men in de voorlopig alleen door uw reisleiding te vinden volkstentjes. Alles wat van buiten manifest en zelfs voor u duidelijk herkenbaar is als restaurant of trendy cafe, behalve de Japanse fastfoodketens, hanteert de hogere bedragen.

**Foaien en afdingen:**

Het geven van foaien is in Japan niet gebruikelijk, jazelfs beledigend! Als u iemand een blijk van waardering wilt geven, geef dan liever een cadeautje in plaats van geld. Japan kent een zogenaamde "cadeaucultuur". U zult zeker onderweg wel eens van ogenschijnlijke wildvreemden uit pure Japanse gastvrijheid of hartelijkheid iets aangeboden krijgen. Weigeren is na een aantal beleefde schijnpogingen een belediging. Neem dus uit Nederland (Schipholwinkels) wat leuke, typisch Hollandse kleinigheden mee.

Afdingen doet men normaal gesproken niet behalve in de electronicawinkels.

## REISDOCUMENTEN

### **Paspoort:**

Voor een verblijf in Japan dient u in bezit te zijn van een geldig paspoort. Dit paspoort dient bij vertrek uit Japan nog geldig te zijn.

### **Visum:**

Voor een verblijf in Japan van maximaal drie maanden is een visum niet verplicht voor Nederlandse en Belgische ingezetenen, mits u een retourticket en een reisplan heeft. Indien u een verlenging heeft geboekt en langer dan de genoemde periode in Japan blijft, neemt u dan contact op met de Japanse Ambassade in Den Haag of Brussel; u dient immers in dat geval op voorhand een visum aan te vragen. Neem tevens contact op indien u geen Nederlands of Belgisch paspoort heeft.

### **Adressen:**

- Japanse Ambassade in Nederland: Tobias Asserlaan 2, 2517 KC Den Haag, tel.: 070-3469544, fax.: 070-3107099. Openingstijden ma. t/m vrij. 9.00-12.00 en 14.00-16.00 uur.
- Japanse Ambassade in België: Avenue des Arts 58, 1000 Brussel, tel: 0032-2-5132340, fax: 0032-2 5131556. [www.be.emb-japan.co.jp](http://www.be.emb-japan.co.jp)
- Nederlandse Ambassade in Japan: 6-3 Shiba\_Koen 3\_Chome, Minato\_Ku, Tokio 105, tel. 0081-3-54010411-5, fax. 0081-3-54010420.
- Belgische ambassade in Japan:
- Er zijn ook consulaten in Nagasaki en Osaka, gegevens kunt u op aanvraag verkrijgen bij de Ambassade in Tokio.

## BAGAGE

### **Koffers/tassen:**

Wij adviseren iedereen om de hoeveelheid bagage zoveel mogelijk te beperken, vooral om de verplaatsing tijdens de reis zo eenvoudig en praktisch mogelijk te houden. Twaalf à dertien kilo per persoon is meestal een goed gemiddelde. Dat vult een gewone middekgrote koffer! Maximaal mag u 20 kg als ruimbagage meenemen, maar dat is niet aan te raden. Kleine tot middelgrote koffers of stevige weekend- of plunjetassen op wieltjes zijn het gemakkelijkst. Ook zijn rugzakken handig. Daarnaast zijn kleine “wandellrugzakjes” ook voor de kofferbezitters handig om mee te nemen. **Vermijd grote 2-persoonskoffers omdat u er soms een stukje mee moet lopen, er trappen mee moet beklimmen (als er eens geen lift is op het station) en zich tijdens de reis ook deels per bus, per 3 personen in een taxi-met-gastank en ook per boot verplaatst.**

### **Kleding:**

Laat uw exclusieve kleding thuis en neem alleen kleding mee die lekker zit en vooral tegen een stootje kan. Katoen is het beste materiaal voor uw kleding. Luchtige, ademende, kleding is het parool. Vooral in het zuiden kan het in en rond de zomer warm zijn, in het najaar wil het in het noorden nog wel eens nat en fris zijn. Een sweater of trui kan raadzaam zijn in het vliegtuig, op de boot, bij frisse ochtenden of avonden. Overigens hebben vele ryokans en hotelletjes wasfaciliteiten. In bijna elke overnachtingplaats is een wasmachine beschikbaar of kan uw was naar een wasserij gebracht worden.

### **Overige diversen:**

In hotels zijn handdoeken en tandenborstels aanwezig, maar het is toch handig om zelf ook een dunne, kleine handdoek voor onderweg in uw bagage mee te nemen. Naast de gebruikelijke bagage raden wij aan om mee te nemen: goede (normale lage of halfhoge, geen berg- ) wandelschoenen en/of sportieve schoenen met profiel, slippers, licht windjack, kleine zaklamp, zonnebril, reserve bril/lenzen, hoedje/petje, reiswekker en een kleine reisapotheek met middelen tegen diarree, zonnebrandolie met hoge beschermingsfactor, sterilon, pleisters etc. De meeste apothekers -en drogisterijproducten zijn in Japan makkelijk te verkrijgen. In tegenstelling tot westerse landen kunt u veel producten zonder recept te verkrijgen. Filmpjes (Fuji en Kodak), dia's en sigaretten zijn overal te koop.

**KLIMAAT**

De combinatie van het bergachtige landschap en de lengte van het land zorgt voor een complex klimaat, hoewel in het algemeen gesteld kan worden dat Japan heel gematigd is; er zijn geen extremen. Er zijn wel grote klimatologische verschillen tussen het noordelijk gelegen Hokkaido (Sapporo!), dat korte zomers en lange winters met veel sneeuw heeft, en de zuidelijke Ryukyu eilanden die een subtropisch klimaat hebben. Wij bezoeken de eilanden ertussen in en dat betekent dat wij de gemiddelde klimaatzones van Japan ervaren: milde zomers en milde winters. De nabijheid van het vasteland van Azië zorgt voor veel veranderingen in de seizoenen. Van half juni tot augustus wordt het land beïnvloed door warme vochtige luchtstromen van de Stille Oceaan. Eind juni en begin juli is het “regentijd”. Dit zorgt voor (ten opzichte van de rest van het jaar) relatief hoge temperaturen door de hoge vochtigheidsgraad, maar in Japan wordt het nooit zo ondraaglijk warm als bijvoorbeeld in ons vochtige Nederland op een echt hete zomerdag. In de vroege zomer begint er in het zuiden een paar weken durende regentijd die langzaam naar het noorden trekt. Begin september komen er in de kustregio's af en toe typhonen (stormen) voor die veel regen en harde wind brengen. De lente en herfst zijn mild met meestal heldere dagen en vrij weinig regen. Dan zijn er ook de beroemde bloesemtijd (april) en herfstpracht (oktober).

**GEBRUIKEN EN GEWOONTEN**

Als buitenlander in Japan ben je een 'Gaijin', letterlijk 'buitenstaander'. Buiten de steden wek je nog al eens verbazing op en schoolkinderen zullen onveranderlijk in giechelen uitbarsten bij het zien van een westerling. Het betekent vaak ook echter erg leuke en spontane contacten. Uiteraard ook het uitwisselen van foto's en elkaar op de foto zetten...

Het meest treffende voor buitenlanders in de Japanse cultuur is de hoffelijkheid waarmee alle Japanners je zullen behandelen. Als je langer in Japan verblijft, zal je erachter komen dat je met geen mogelijkheid door deze muur van beleefdheden kan breken en het contact oppervlakkig blijft. De bezoekers die slechts korte tijd verblijven, kunnen het beste gewoon genieten van de vriendelijkheid en gastvrijheid waarmee je in de eerste instantie wordt behandeld. Overdreven beleefdheid is niet altijd prettig maar komt zeker van pas als je hopeloos verloren in een drukke grote stad staat.

Japan heeft ook een strenge etiquette. Met een beetje oplettendheid zorg je ervoor niemand ontzettend te beledigen. Er zijn wel zaken waarbij er geen uitzondering gemaakt wordt voor buitenlanders. Zo is het voor niemand toegestaan om met schoenen aan een huis of een tatami vloer te betreden. Daarom dient u in veel traditionele Japanse herbergen (waar wij ook enkele keren verblijven) in de hal slippers aan te trekken. Ook is het niet gebruikelijk om op straat te eten. Ijsjes zijn een uitzondering op deze regel, vooral het “hartige” groene theeijs (macha).

Dit zijn de formele regels. In bars waar veel jongeren komen is etiquette veel minder belangrijk. Veel Japanners maken, vooral na het nuttigen van de nodige alcoholische drankjes, verrassend makkelijk contact.

Veel Japanners zijn erg verlegen en nerveus als je ze aanspreekt omdat ze zich schamen voor hun gebrekkige Engels. Als je contact moet maken, wees dan ontspannen en rustig en glimlach terwijl je praat. Af en toe een licht hoofdknikje (of zelfs een lichte buiging, al lijkt dat ons wat overdreven) zijn geen vernedering en tonen respect en beleefdheid aan. Bij sociale ontmoetingen en op sommige plaatsen bij het dineren, zorgt het zitten op de vloer voor 'slapende benen'. Hou je benen zo lang mogelijk onder je. Als je ze moet strekken, doe dat dan nooit in iemands' richting. Men ziet tegenwoordig echter steeds meer gewone “Europese” tafeltjes of zitkuilen verschijnen. Ook Japanse jongeren zijn n.l. steeds meer op hun gemak gesteld en op moderne oftewel westerse trends.

**Feestdagen en vakanties:**

Als een publieke vakantiedag op een zondag valt, heeft men de maandag erna vrij. Met nieuwjaar (29 dec-6 jan), de Gouden week (27 apr-6 mei) en midden augustus, zullen alle vervoersmiddelen en hotels propvol zitten.

1 januari:	Nieuwjaarsdag	15 september:	Respect-voor-de-ouderen dag
15 januari:	Volwassendag	± 23 september:	Herfst equinox
11 februari:	Nationale Stichtingsdag	10 oktober:	Sportdag

± 21 maart:	Lente equinox	3 november:	Cultuur dag
29 april:	Groene dag	23 november:	Labour thanksgiving dag
3 mei:	Constitutie dag} Gouden week	23 december:	Verjaardag van de keizer
5 mei:	Kinderdag		

**Openingstijden:**

- \* Winkels: 7 dagen per week; 10-20 uur
- \* Warenhuizen: 6 dagen per week (varieert); 10-18.30/19 uur
- \* Banken: ma-vr, 9-15 uur
- \* Districtspostkantoren: ma-vr 8-19 uur; za 9-15 uur; zon- en feestdagen 9-12.30 uur
- \* Lokale postkantoren: ma 9-17 uur; za 9-13 uur

**VERVOER EN ACCOMMODATIES****Hotels:**

U verblijft tijdens deze reis in verschillende soorten hotels, van zaken-hotels tot kleine en grote ryokans en kaikans. U dient er rekening mee te houden dat in de ryokans sanitair vaak gedeeld (mannen en vrouwen apart) moet worden en dat er soms wordt geslapen op futons. Dit zijn matrassen - opstapelbaar- op een tatamivloer. Uniek en erg prettig overigens!

**Bussen en treinen:**

De bussen en treinen waar gebruik van gemaakt wordt, zijn van grote kwaliteit en technisch zeer vooruitstrevend modern.

**Dagprogramma:**

De mogelijkheid bestaat dat ter plaatse kleine wijzigingen worden aangebracht in het programma.

**LITERATUUR EN INTERNET****Reisguides:**

- \* Japan, The Rough Guide
- \* Insight Guide Japan
- \* Lonely Planet Japan
- \* Elmar reishandboek Japan
- \* Inside Guide Japan
- \* Wat & Hoe: Japans (taalgids)
- \* Te gast in ... Japan

**Internet:**

In veel hotels is er internet acces aanwezig. Het aantal café's, waar men ook kan e-mailen groeit gestaag. Adressen wijzigen, daarom kunt u het beste uw reisbegeleider om advies vragen.

**DIVERSEN**

- \* **Tijdsverschil:** wintertijd 8 uur, zomertijd 7 uur later
- \* **Electriciteit:** 100 Volt !! U heeft dus een verloopstekker nodig.

\* **Mobiele telefoon:** In Japan wordt er gebruik gemaakt van een ander mobiel netwerk dat niet geschikt is voor westerse mobiele telefoons, laat uw telefoon dus thuis. Eventueel kunt u in Japan een prepaid toestel kopen, inclusief beltegoed.

Ongeveer twee weken voor vertrek ontvangt u de vluchtgegevens, hotellijst, deelnemerslijst, tickets en een dagschema van de reis. Op de dag van vertrek dient u ruim twee uur vantevoren op Schiphol aanwezig te zijn. Uw reisbegeleider vangt u, in het geval hij zich al in Japan bevindt, op het vliegveld van Fukuoka op en is herkenbaar aan het bordje LITO.

Voor thuisblijvers is het wellicht nuttig ons telefoonnummer 030-2439634 achter te laten. Ook hebben we een noodnummer dat 24 uur per dag bereikbaar is voor echte noodgevallen: 06 176 317 60 of of 06 16072629.

Via het telefoonnummer van Schiphol: 0900-0141 en via teletekst kunnen eventuele ophalers informatie inwinnen over de exacte aankomsttijd van de terugvlucht.

Wij hopen dat wij u hierbij voldoende hebben geïnformeerd. Indien u nog vragen heeft, kunt u ons telefonisch bereiken van maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 18.00 uur,

Wij wensen u alvast een hele prettige reis!